

# Informácie k zákonu o starostlivosti v zariadeniach

## Čo znamená obmedzenie slobody?

Tak ako vy aj mnoho iných ľudí žije v opatrovateľských zariadeniach, v domoch ošetrovateľskej starostlivosti alebo sú hospitalizovaní v nemocniciach. Niekedy majú obmedzenú slobodu pohybu, aby sa predišlo nebezpečenstvám, ako sú úrazy alebo pády. Príkladmi takýchto obmedzení slobody sú

- pripútanie na invalidnom vozíku alebo na lôžku,
- bočnice na posteli,
- zamknuté dvere alebo aj
- lieky na zmiernenie nutkavej potreby vykonávať pohyb.

## Kedy sa smie obmedziť vaša sloboda pohybu?

Základné právo na osobnú slobodu je jedným z najdôležitejších ľudských práv. Vaša sloboda sa smie obmedziť len za nasledovných predpokladov:

- v prípade intelektuálneho alebo psychického narušenia,
- ak existuje výrazné nebezpečenstvo pre vás alebo iné osoby,
- ak neexistujú žiadne šetrnejšie opatrenia ani alternatívy. K alternatívam patria napríklad nižšie lôžka, matrace proti pádu, kontaktné alebo protišmykové podložky, pohybové cvičenia alebo vhodné pomôcky na uľahčenie chôdze.



@ Nina Dietrich



## **Aké máte práva, ak je obmedzená vaša sloboda?**

- Musíte byť informovaní o obmedzení slobody.
- Obmedzenie slobody musí byť ukončené, akonáhle vzniknú iné možnosti alebo ak viac nehrozí žiadne nebezpečenstvo.
- Okrem toho musí zariadenie písomne zdokumentovať všetky obmedzenia slobody a ohlásiť ich úradne pridelenému zástupcovi.

## **Kto je to úradne pridelený zástupca?**

Úradne pridelení zástupcovia preverujú, či sú obmedzenia slobody nevyhnutné a primerané.

- Komunikujú s vami, s personálom a s vedením zariadenia.
- Čítajú (ošetrovateľskú) dokumentáciu.
- Dávajú podnety na alternatívy pre jednotlivé obmedzenia slobody.
- V prípade pochybností podávajú návrh na krajský súd. Súd potom preverí, či bolo obmedzenie slobody prípustné.

## **Viac informácií**

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

Impressum:

VertretungsNetz – zastupovanie z titulu súdneho nariadenia, zastupovanie záujmov a práv pacientov, úradne pridelené zastupovanie

[www.vertretungsnetz.at](http://www.vertretungsnetz.at)

Sídlo spolku: Viedeň, ZVR: 409593435